

STAGE AÏKIDO JEUNES

14, 15 et 16 Mai 2026

à la Base du Temple sur Lot (47)

Edition 2026 en Inter-Région Occitanie et Nouvelle-Aquitaine

Informations complémentaires

Le séjour s'adresse aux enfants à partir 8 ans et aux adolescents.

Pendant le séjour il y a plusieurs cours d'aïkido animés par différents enseignants.

Les animations nautiques sont encadrées par les professionnels de la Base du Temple sur Lot.

Pour les activités nautiques, il est obligatoire de nous fournir une attestation de "savoir nager" sans quoi nous ne pourrions pas valider l'inscription.

Les participants doivent prévoir:

Des tenues adaptées pour les activités (kimono, ceinture, chaussures d'eau, maillot de bain, serviette de plage, lunettes de soleil, chapeau, casquette, crème solaire, tenue de pluie au cas où, etc...)

La restauration et l'hébergement se font sur place, il faut toutefois prévoir un pique-nique à l'arrivée le jeudi 14 à midi. De même pour l'hébergement, le linge de toilette n'est pas fourni, seulement les draps.

Les solutions de transport (covoiturage, navette, etc...) sont à organiser de façon autonome (ex: certains clubs s'organisent tous les ans pour réserver un bus en commun).

Planning prévisionnel du séjour :

HORAIRES		JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H	9H		Petit déj	Petit déjeuner / libération des chambres
10H	11H30		Aïkido	Aïkido
12H30	14H	Arrivée / Pique-nique / Répartition des groupes et des chambres	Repas	Repas et fin du séjour
14H	15H30	Aïkido / Nautique	Aïkido / Nautique	
16H	17H30	Nautique / Aïkido	Nautique / Aïkido	
19H	20H	Repas	Repas	
20H30	21H30	Aïkido	Aïkido	

Places limitées, inscription jusqu'au 12 avril 2026

Inscription en ligne ici : urlr.me/83XuH9 ou flashez :



Renseignements:
jeunes@aikido-midi-pyrenees.org /
06 65 66 72 00

