



# Aïkido

## Ligue Nouvelle-Aquitaine



## STAGE CEN & ACT

STAGE VALIDANT, ouvert à tous

17 & 18  
JANVIER  
2026



**Xavier DUFAU**  
6e dan  
CEN FFAB



**Patrice ARMAND**  
5e dan  
ACT LNAAB

# AYTRE

Dojo  
2, rue Jean BART  
17740 AYTRE (proche LA ROCHELLE)

Samedi  
9h30 - 12h00  
15h00 - 18h00

Dimanche  
9h30 - 12h30

**Gratuit pour les - de 18 ans**

1 cours : 20€  
2 cours : 25€  
3 cours : 30€

Paiement CB  
par  
HelloAsso



Contact : Patrice ARMAND  
06 10 04 41 10

[www.aikido-nouvelleaquitaine.fr](http://www.aikido-nouvelleaquitaine.fr)  
[bureau-lnaab@aikido-nouvelleaquitaine.fr](mailto:bureau-lnaab@aikido-nouvelleaquitaine.fr)

Pique-nique sur place possible  
Passeport 2025-2026 à jour  
(licence et certificat médical)

AQUITAINE

LIMOUSIN

POITOU  
CHARENTES

**LAGRANGE**  
vacances

Apart'Hôtel - L'Escale Marine ★★★

**Corinne TRIBOT** - Directrice  
36 Avenue Amérigo Vespucci - 17000 LA ROCHELLE  
Tél. +33 (0)5 46 27 73 54 - Mobile +33 (0)6 48 19 68 40  
ctribot@groupe-lagrange.com  
larochelle-city@groupe-lagrange.com  
www.lagrange-city.com



Sélectionner votre chambre 1 pour 1 nuit

**Studio Lit Double**  
2 max 18 m² 1 x Lit(s) double(s)  
Studio pour 2 personnes d'environ 18m², avec lit double, coin cuisine et salle de bain (baignoire ou douche) (TV, Wifi gratuit, Réfrigérateur, Plaques de cuisson vitroceramique (2 feux), Micro-ondes / grill, Cafetière, à filtre, Bouilloire, Bureau, Armoire à vêtements)  
Détails des chambres

A partir de 54 €

**Hébergement seul**  
2 adultes  
Hébergement seul - Petit déjeuner en supplément - Internet inclus - Non annulable, non remboursable  
54 € nuit  
Taxes et frais exclus : 3,52 €

**Studio 2/3 Personnes**  
3 max 22 m² Plusieurs lits  
Studio pour 2 à 3 personnes d'environ 22m², avec lit double et lit simple, coin cuisine et salle de bain (baignoire ou douche) (TV, Wifi gratuit, Réfrigérateur, Plaques de cuisson vitroceramique (2 feux), Micro-ondes / grill, Cafetière à filtre, Bouilloire, Bureau, Armoire à vêtements)  
Détails des chambres

A partir de 66 €

**Auberge de Jeunesse de La Rochelle**

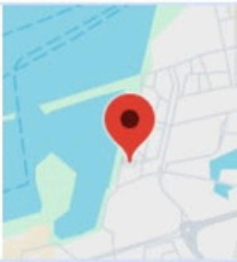
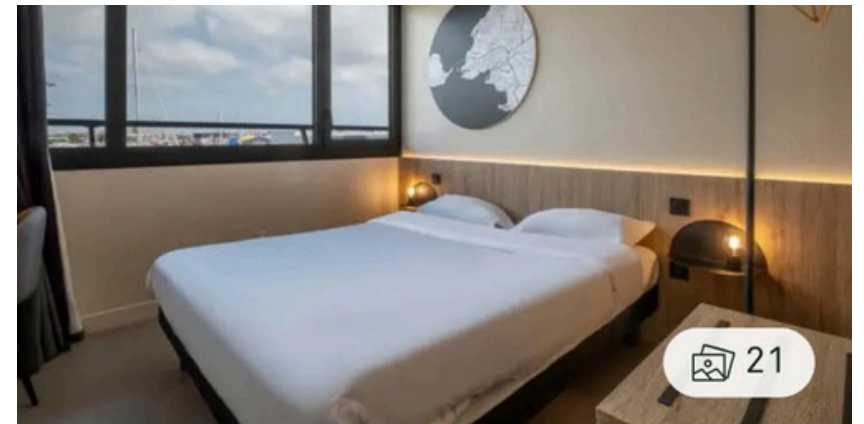
4,2 ★ (689) · Hostel à La Rochelle

337 ou plus

APPELER ITINÉRAIRE PARTAGER SITE WEB Enre

**VÉRIFIER LA DISPONIBILITÉ**

Av. des Minimes, 17031 La Rochelle

**B&B HOTEL La Rochelle**  
Centre Les Minimes 3 étoiles

49 Rue de la Scierie - Z.A. des Minimes, 17000 La Rochelle, France

08 92 23 34 48 Service 0.35 € / min + prix appel

4.2/5 1237 avis clients

Hôtel 3 étoiles

Parking B&B HOTELS payant avec surveillance-vidéo

**Prix**  
lun. 05/01 – mar. 06/01

Sponsorisé · Options recommandées

**B. Booking.com** 37 € >  
Annulation gratuite jusqu'au 5 janv. · Petit-déjeuner non inclus



**Hôtel Eco La Rochelle**  
Centre les Minimes ★★

32 Rue de la scierie, 17033 LA ROCHELLE, France - [Voir la carte](#)