



Aïkido

Ligue Nouvelle-Aquitaine



STAGE CEN & ACT

STAGE VALIDANT, ouvert à tous

**17 & 18
JANVIER
2026**



Xavier DUFAU
6e dan
CEN FFAB

Patrice ARMAND
5e dan
ACT LNAAB



AYTRE

Dojo
2, rue Jean BART
17740 AYTRE (proche LA ROCHELLE)

Samedi
9h30 - 12h00
15h00 - 18h00

Dimanche
9h30 - 12h30

Gratuit pour les - de 18 ans

1 cours : 20€

2 cours : 25€

3 cours : 30€

Paiement CB
par
HelloAsso



Contact : Patrice ARMAND
06 10 04 41 10

www.aikido-nouvelleaquitaine.fr
bureau-lnaab@aikido-nouvelleaquitaine.fr

Pique-nique sur place possible
Passport 2025-2026 à jour
(licence et certificat médical)

AQUITAINE

LIMOUSIN

**POITOU
CHARENTES**